



Elternkurse

Wir bieten Elternkurse, in denen die Methode der **Achtsamkeit** gemeinsam geübt wird - und zwar das, was Ihren Erziehungsalltag ausmacht, was Sie mitbringen.

Weiter gibt es Kurse für Eltern mit Kindern von 0 bis zum 1. Lebensjahr:
„Achtsamer Umgang mit meinem Baby“.

Willkommen sind jegliche Formen von Familie, Sie können allein oder als Elternpaar kommen.

Wenn Sie Interesse haben, rufen Sie uns gerne an; wir rufen zurück und Sie erhalten weitere Informationen.

Wir freuen uns auf Sie.

